

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121

УТВЕРЖДАЮ:
 Главный специалист отдела
 дошкольного образования



Фатхуллина Г. А.

2,4 группа

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 07.06.2021г. ПО 11.06.2021 г.

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день; Для Ясли 96,79руб./день;

| № рец | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, гр | | Цена, руб. | | Пищевые вещества (гр) | | | | | | Энерг. ценность (ккал) | | Витамины (мг) | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|--|------------------|--------|------------|-------|-----------------------|-------|----------|-------|----------|-------|------------------------|--------|---------------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|
| | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | Дет. сад | Ясли | | | | | | | | | | | |
| Пн, 07 июня 21 | | | | | | | | | | | | | | | 134.9 | 105.81 | 57.41 | 45.37 | 50.28 | 39.49 | 291.62 | 234.71 | 1,846.95 | 1,475.79 | 55.76 | 40.16 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | 15.96 | 11.05 | 10.24 | 8.36 | 11.66 | 6.79 | 83.05 | 64.79 | 478.09 | 353.68 | 1.00 | 0.76 |
| 3/04 | Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/5 | | 8.38 | | 3.74 | | 5.91 | | 15.49 | | 130.13 | | 0.04 | | | | | | | | | | | | |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | | 20/5 | 4.88 | | | 2.95 | 2.00 | | 10.28 | | 70.90 | | 0.04 | | | | | | | | | | | | |
| 516/04 | Макаронные изделия отварные | 180 | 150 | 5.82 | 4.85 | 6.40 | 5.34 | 5.75 | 4.79 | 46.08 | 38.40 | 261.66 | 218.05 | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК №-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 1.76 | 1.32 | 0.10 | 0.07 | | | 21.48 | 16.11 | 86.30 | 64.73 | 0.96 | 0.72 | | | | | | | | | | | |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | | | 3.94 | 3.41 | 0.08 | 0.07 | | | 15.15 | 13.13 | 60.90 | 52.78 | 3.00 | 2.60 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 150 | 130 | 3.94 | 3.41 | 0.08 | 0.07 | | | 15.15 | 13.13 | 60.90 | 52.78 | 3.00 | 2.60 | | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | 43.18 | 38.67 | 12.84 | 10.82 | 17.92 | 15.56 | 98.89 | 84.17 | 606.56 | 520.06 | 34.90 | 27.05 |
| 78/04 | Икра морковная | 50 | 40 | 5.60 | 4.48 | 1.07 | 0.86 | 4.07 | 3.25 | 6.04 | 4.83 | 65.02 | 52.02 | 6.08 | 4.87 | | | | | | | | | | | |
| 135/04 | Суп из овощей со сметаной | 200/5 | 150/5 | 8.95 | 6.95 | 2.46 | 1.88 | 4.17 | 3.31 | 16.63 | 12.52 | 113.87 | 87.40 | 25.83 | 19.38 | | | | | | | | | | | |
| 86/10; соус 356/1 | Тефтели мясные с соусом | 60/30 | 60/30 | 19.36 | 19.36 | 1.81 | 1.81 | 4.93 | 4.93 | 10.72 | 10.72 | 94.54 | 94.54 | 2.24 | 2.24 | | | | | | | | | | | |
| 510/04 | Каша перловая вязкая | 130 | 110 | 3.29 | 2.78 | 2.63 | 2.22 | 4.06 | 3.44 | 20.64 | 17.46 | 129.62 | 109.68 | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК №-106н | Напиток "Фруктовый" из сухофруктов (полусладкий) | 200 | 150 | 2.32 | 1.74 | 0.35 | 0.26 | | | 14.83 | 11.12 | 60.70 | 45.53 | 0.75 | 0.56 | | | | | | | | | | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | | | | | | | | | | | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/46,4 | 1/40,6 | 2.39 | 2.09 | 3.00 | 2.27 | 0.51 | 0.45 | 20.09 | 17.58 | 95.35 | 83.43 | | | | | | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | 11.46 | 9.02 | 6.25 | 5.02 | 7.08 | 6.03 | 16.74 | 14.72 | 155.69 | 133.20 | 2.19 | 1.65 |
| 697/04 | Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт. | 160/18 | 120/18 | 11.46 | 9.02 | 6.25 | 5.02 | 7.08 | 6.03 | 16.74 | 14.72 | 155.69 | 133.20 | 2.19 | 1.65 | | | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | 60.36 | 43.66 | 28.00 | 21.10 | 13.62 | 11.11 | 77.79 | 57.90 | 545.71 | 416.07 | 14.67 | 8.10 |
| | Десерт фруктовый Яблоко- | 140 | 76 | 11.11 | 6.03 | 0.56 | 0.30 | 0.56 | 0.30 | 12.60 | 6.84 | 57.68 | 31.31 | 14.00 | 7.60 | | | | | | | | | | | |
| 367/04 | Галушки творожные с маслом | 195/5 | 145/5 | 47.29 | 35.84 | 25.72 | 19.13 | 12.88 | 10.63 | 50.19 | 37.33 | 419.53 | 321.52 | 0.57 | 0.42 | | | | | | | | | | | |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0.69 | 0.52 | 0.20 | 0.15 | | | 5.06 | 3.79 | 21.04 | 15.78 | 0.10 | 0.08 | | | | | | | | | | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | | | | | | | | | | | | |
| Вт, 08 июня 21 | | | | | | | | | | | | | | | 110.54 | 86.24 | 51.57 | 40.34 | 51.55 | 39.91 | 201.73 | 157.63 | 1,477.14 | 1,150.87 | 138.98 | 127.87 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | 25.17 | 21.08 | 15.26 | 12.97 | 16.76 | 14.98 | 45.37 | 32.71 | 393.40 | 317.46 | 7.60 | 6.00 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 5.24 | 4.37 | 2.25 | 1.51 | 4.99 | 4.71 | 15.46 | 10.33 | 115.82 | 89.69 | | | | | | | | | | | | | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5.75 | 5.75 | 6.10 | 6.10 | 5.52 | 5.52 | 0.34 | 0.34 | 75.41 | 75.41 | | | | | | | | | | | | | |
| 161/04 | Суп молочный с рисом | 200 | 150 | 7.48 | 5.61 | 3.80 | 2.85 | 3.89 | 2.80 | 14.93 | 11.20 | 109.95 | 81.43 | 4.00 | 3.00 | | | | | | | | | | | |
| 395/10 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 150 | 6.70 | 5.35 | 3.11 | 2.51 | 2.36 | 1.95 | 14.64 | 10.84 | 92.22 | 70.93 | 3.60 | 3.00 | | | | | | | | | | | |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | | | 11.45 | 7.63 | 4.59 | 3.06 | 3.96 | 2.64 | 6.49 | 4.33 | 79.92 | 53.28 | 1.27 | 0.84 |
| 698/04 | Простокваша | 150 | 100 | 11.45 | 7.63 | 4.59 | 3.06 | 3.96 | 2.64 | 6.49 | 4.33 | 79.92 | 53.28 | 1.27 | 0.84 | | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | 45.82 | 32.99 | 20.69 | 15.51 | 21.08 | 14.46 | 93.46 | 74.90 | 646.28 | 491.75 | 119.42 | 112.06 |
| ТТК-2н | Зеленый горошек порциями | 15 | 10 | 3.57 | 2.38 | 1.02 | 0.68 | 0.08 | 0.05 | 2.91 | 1.94 | 16.44 | 10.96 | 2.22 | 1.48 | | | | | | | | | | | |
| ттк-425 | Суп "Гречишное зернышко" | 200 | 150 | 7.67 | 5.75 | 3.34 | 2.51 | 2.49 | 1.87 | 26.88 | 20.16 | 143.33 | 107.50 | 21.53 | 16.15 | | | | | | | | | | | |
| ТТК-739 | Котлеты "Татарские" | 75 | 50 | 19.97 | 13.13 | 8.37 | 5.58 | 14.30 | 9.20 | 2.79 | 1.86 | 173.30 | 112.53 | 0.32 | 21.08 | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|---|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|
| 534/04 | Капуста тушеная | 130 | 100 | 8.06 | 6.20 | 3.84 | 2.95 | 3.52 | 2.71 | 15.18 | 11.67 | 107.72 | 82.86 | 95.35 | 73.35 |
| ТТК - 623 | Компот полусладкий из изюма | 200 | 150 | 2.89 | 2.17 | | | | | 15.67 | 11.75 | 62.68 | 47.01 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/46,4 | 1/40,6 | 2.39 | 2.09 | 2.60 | 2.27 | 0.51 | 0.45 | 20.09 | 17.58 | 95.35 | 83.43 | | |
| | Полдник | | | 9.75 | 7.31 | 4.98 | 3.73 | 4.22 | 3.17 | 8.36 | 6.27 | 91.32 | 68.49 | 6.75 | 5.06 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 160 | 120 | 9.75 | 7.31 | 4.98 | 3.73 | 4.22 | 3.17 | 8.36 | 6.27 | 91.32 | 68.49 | 6.75 | 5.06 |
| | Ужин | | | 18.35 | 17.23 | 6.05 | 5.07 | 5.53 | 4.66 | 48.05 | 39.42 | 266.22 | 219.89 | 3.94 | 3.91 |
| ТТК-53к | Мякоть птицы тушенная в соусе | 25/25 | 25/25 | 11.24 | 11.24 | 0.23 | 0.23 | 1.55 | 1.55 | 1.68 | 1.68 | 21.61 | 21.61 | 0.64 | 0.64 |
| 510/04 | Каша пшеничная вязкая | 130 | 100 | 3.44 | 2.65 | 4.03 | 3.10 | 3.80 | 2.93 | 21.10 | 16.23 | 134.75 | 103.66 | | |
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 2.40 | 2.07 | 0.27 | 0.22 | | | 15.33 | 11.57 | 62.40 | 47.16 | 3.30 | 3.27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Ср, 09 июня 21 | | | 142.18 | 108.83 | 68 | 51.98 | 45.32 | 34.8 | 278.3 | 213.54 | 1,793.14 | 1,375.11 | 138.05 | 120.75 |
| | Завтрак | | | 21.94 | 17.86 | 14.56 | 11.38 | 11.08 | 9.37 | 69.88 | 52.44 | 437.47 | 339.60 | 7.81 | 6.09 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 5.91 | 4.88 | 3.68 | 2.95 | 2.36 | 2.00 | 15.42 | 10.28 | 97.62 | 70.90 | 0.15 | 0.04 |
| 311/04 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 150/3 | 9.31 | 7.38 | 7.79 | 5.85 | 6.15 | 5.23 | 38.72 | 29.05 | 241.46 | 186.71 | 4.03 | 3.02 |
| ттк №198н | Какао с молоком полусладкий | 180 | 150 | 6.72 | 5.60 | 3.09 | 2.58 | 2.57 | 2.14 | 15.74 | 13.11 | 98.39 | 81.99 | 3.63 | 3.03 |
| | Второй завтрак | | | 3.71 | 2.48 | 0.84 | 0.56 | | | 16.17 | 10.78 | 68.04 | 45.36 | | |
| | Напиток из сыворотки | 150 | 100 | 3.71 | 2.48 | 0.84 | 0.56 | | | 16.17 | 10.78 | 68.04 | 45.36 | | |
| | Обед | | | 46.31 | 37.16 | 19.73 | 16.76 | 18.21 | 14.09 | 107.49 | 84.80 | 672.79 | 532.97 | 57.80 | 45.68 |
| ТТК-287н | Салат из белокочан.капус.с яблок | 50 | 40 | 2.73 | 2.19 | 1.28 | 1.03 | 2.60 | 2.08 | 4.53 | 3.62 | 46.66 | 37.33 | 42.48 | 33.99 |
| ттк-451 | Суп карт.клецками с мясн.фрик | 200/25 | 150/25 | 18.09 | 16.33 | 9.29 | 8.31 | 6.60 | 5.72 | 27.09 | 20.40 | 204.88 | 166.33 | 15.15 | 11.44 |
| ТТК-227 | Биточки "Рябушка" | 75 | 50 | 13.46 | 8.94 | 1.58 | 1.06 | 4.58 | 2.78 | 1.37 | 0.92 | 53.07 | 32.92 | 0.02 | 0.14 |
| 510/04 | Каша ячневая вязкая | 130 | 100 | 3.29 | 2.53 | 2.95 | 2.19 | 3.66 | 2.82 | 20.10 | 14.07 | 125.18 | 90.36 | | |
| ттк-609 | Напиток "Фруктовый"из кураги | 200 | 150 | 5.08 | 3.81 | 0.51 | 0.38 | 0.08 | 0.06 | 24.37 | 18.27 | 100.19 | 75.14 | 0.15 | 0.11 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/46,4 | 1/40,6 | 2.39 | 2.09 | 2.60 | 2.27 | 0.51 | 0.45 | 20.09 | 17.58 | 95.35 | 83.43 | | |
| | Полдник | | | 9.75 | 7.31 | 4.98 | 3.73 | 4.22 | 3.17 | 8.36 | 6.27 | 91.32 | 68.49 | 6.75 | 5.06 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 160 | 120 | 9.75 | 7.31 | 4.98 | 3.73 | 4.22 | 3.17 | 8.36 | 6.27 | 91.32 | 68.49 | 6.75 | 5.06 |
| | Ужин | | | 60.47 | 44.02 | 27.89 | 19.55 | 11.81 | 8.17 | 76.40 | 59.25 | 523.52 | 388.69 | 65.69 | 63.92 |
| | Десерт фруктовый Апельсин | 100 | 100 | 8.13 | 8.13 | 0.90 | 0.90 | | | 8.40 | 8.40 | 37.20 | 37.20 | 60.00 | 60.00 |
| ТТК №-991 | Пудинг из твор."Морошка" с соус молочно. сладк. | 150/15 | 100/15 | 47.89 | 32.24 | 24.91 | 16.71 | 11.63 | 7.99 | 39.92 | 27.30 | 364.04 | 247.92 | 4.64 | 3.13 |
| ттк№253н | Чай "Витаминный"полусл. | 200 | 150 | 3.18 | 2.38 | 0.56 | 0.42 | | | 18.14 | 13.61 | 74.82 | 56.11 | 1.05 | 0.79 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Чт, 10 июня 21 | | | 105.13 | 92.16 | 52.84 | 46.34 | 54.47 | 50.3 | 214.4 | 180.09 | 1,559.23 | 1,358.21 | 71.9 | 56.94 |
| | Завтрак | | | 18.68 | 14.84 | 6.94 | 5.02 | 10.73 | 10.01 | 34.02 | 24.24 | 260.52 | 207.07 | 6.13 | 4.60 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 5.24 | 4.37 | 2.27 | 1.51 | 4.49 | 4.71 | 15.49 | 10.33 | 111.49 | 89.69 | | |
| 311/04 | Каша молочная кукурузная с маслом | 200/3 | 150/3 | 9.86 | 7.79 | 2.99 | 2.25 | 4.99 | 4.36 | 11.00 | 8.26 | 100.94 | 81.32 | 4.03 | 3.02 |
| ТТК - 437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 3.58 | 2.68 | 1.68 | 1.26 | 1.25 | 0.94 | 7.53 | 5.65 | 48.09 | 36.06 | 2.10 | 1.58 |
| | Второй завтрак | | | 3.94 | 3.41 | 0.08 | 0.07 | | | 15.15 | 13.13 | 60.90 | 52.78 | 3.00 | 2.60 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 150 | 130 | 3.94 | 3.41 | 0.08 | 0.07 | | | 15.15 | 13.13 | 60.90 | 52.78 | 3.00 | 2.60 |
| | Обед | | | 43.60 | 40.26 | 28.54 | 25.95 | 21.07 | 19.59 | 95.13 | 79.16 | 684.33 | 596.75 | 20.92 | 17.21 |
| | Огурец свежий порциями | 40 | 40 | 4.69 | 4.69 | 0.33 | 0.33 | 0.04 | 0.04 | 1.02 | 1.02 | 5.75 | 5.75 | 4.08 | 4.08 |
| 139/04 | Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы | 200/15 | 150/15 | 11.60 | 10.19 | 10.86 | 9.61 | 6.96 | 6.50 | 22.68 | 17.01 | 196.82 | 164.97 | 15.58 | 11.87 |
| ТТК-131 | Зразы "Школьные" | 60 | 60 | 16.75 | 16.75 | 8.87 | 8.87 | 9.24 | 9.24 | 8.57 | 8.57 | 152.97 | 152.97 | 1.24 | 1.24 |
| 510/04 | Каша гречневая вязкая | 130 | 100 | 5.24 | 4.03 | 4.03 | 3.10 | 4.12 | 3.17 | 21.54 | 16.57 | 139.36 | 107.20 | | |
| ТТК-430 | Компот полусладкий из сухофруктов | 200 | 150 | 1.66 | 1.24 | 0.33 | 0.25 | 0.02 | 0.01 | 11.29 | 8.47 | 46.62 | 34.97 | 0.02 | 0.02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/46,4 | 1/40,6 | 2.39 | 2.09 | 2.60 | 2.27 | 0.51 | 0.45 | 20.09 | 17.58 | 95.35 | 83.43 | | |
| | Полдник | | | 12.79 | 10.35 | 8.26 | 7.03 | 11.59 | 10.54 | 36.92 | 34.90 | 285.03 | 262.54 | 2.19 | 1.65 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 160 | 120 | 9.75 | 7.31 | 4.90 | 3.67 | 4.22 | 3.17 | 8.10 | 6.08 | 89.97 | 67.48 | 2.19 | 1.65 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|---|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|---------|---------|----------|----------|--------|--------|
| 470/10 | Булочка дорожная | 50 | 50 | 3.04 | 3.04 | 3.36 | 3.36 | 7.37 | 7.37 | 28.82 | 28.82 | 195.06 | 195.06 | | |
| Ужин | | | | 26.12 | 23.30 | 9.02 | 8.27 | 11.08 | 10.16 | 33.18 | 28.66 | 268.45 | 239.07 | 39.66 | 30.88 |
| ТТК-730 | Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным | 50/30 | 50/30 | 12.69 | 12.69 | 4.24 | 4.24 | 6.90 | 6.90 | 4.10 | 4.10 | 95.41 | 95.41 | 1.61 | 1.61 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 100 | 11.47 | 8.82 | 3.06 | 2.36 | 4.00 | 3.08 | 14.08 | 10.83 | 104.54 | 80.42 | 37.95 | 29.19 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0.69 | 0.52 | 0.20 | 0.15 | | | 5.06 | 3.79 | 21.04 | 15.78 | 0.10 | 0.08 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| Пт, 11 июня 21 | | | | 116.79 | 90.86 | 67.41 | 39.32 | 50.57 | 39 | 259.13 | 220.73 | 1,761.36 | 1,391.21 | 89.87 | 73.55 |
| Завтрак | | | | 21.73 | 17.46 | 14.86 | 11.50 | 10.15 | 8.67 | 69.30 | 52.05 | 428.02 | 332.29 | 7.78 | 6.19 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 5.91 | 4.88 | 3.68 | 2.93 | 2.36 | 2.03 | 15.42 | 11.77 | 97.62 | 77.11 | 0.15 | 0.17 |
| 311/04 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 150/3 | 9.12 | 7.23 | 8.07 | 6.06 | 5.43 | 4.69 | 39.24 | 29.44 | 238.18 | 184.25 | 4.03 | 3.02 |
| 395/10 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 150 | 6.70 | 5.35 | 3.11 | 2.51 | 2.36 | 1.95 | 14.64 | 10.84 | 92.22 | 70.93 | 3.60 | 3.00 |
| Второй завтрак | | | | 12.38 | 8.26 | 4.86 | 3.24 | 1.62 | 1.08 | 6.48 | 4.32 | 59.94 | 39.96 | 1.30 | 0.86 |
| 698/04 | Ацидофилин | 150 | 100 | 12.38 | 8.26 | 4.86 | 3.24 | 1.62 | 1.08 | 6.48 | 4.32 | 59.94 | 39.96 | 1.30 | 0.86 |
| Обед | | | | 46.28 | 31.98 | 31.12 | 9.38 | 19.91 | 11.41 | 93.09 | 80.65 | 676.04 | 462.80 | 62.75 | 49.26 |
| | Салат из свежей капусты с помидором | 50 | 40 | 3.61 | 2.89 | 0.98 | 0.78 | 2.30 | 1.84 | 2.87 | 2.29 | 36.08 | 28.86 | 32.31 | 25.85 |
| 131/04 | Рассольник Ленинградский со смет | 200/5 | 150/5 | 9.57 | 7.42 | 2.42 | 1.85 | 3.81 | 3.05 | 11.42 | 8.61 | 89.68 | 69.26 | 21.74 | 16.31 |
| ТТК -417 | Плов "Золотой петушок" | 50/100 | 25/100 | 25.77 | 15.56 | 23.46 | 2.85 | 13.09 | 5.88 | 24.34 | 23.91 | 309.02 | 159.95 | 2.30 | 2.30 |
| ттк-950 | Напиток "Лимонный" | 200 | 150 | 3.67 | 2.75 | 0.14 | 0.11 | 0.02 | 0.01 | 24.43 | 18.32 | 98.45 | 73.84 | 6.40 | 4.80 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/46,4 | 1/40,6 | 2.39 | 2.09 | 2.60 | 2.27 | 0.51 | 0.45 | 20.09 | 17.58 | 95.35 | 83.43 | | |
| Полдник | | | | 11.46 | 9.02 | 6.25 | 5.02 | 7.08 | 6.03 | 16.74 | 14.72 | 155.69 | 133.20 | 2.19 | 1.65 |
| 697/04 | Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт. | 160/18 | 120/18 | 11.46 | 9.02 | 6.25 | 5.02 | 7.08 | 6.03 | 16.74 | 14.72 | 155.69 | 133.20 | 2.19 | 1.65 |
| Ужин | | | | 24.94 | 24.14 | 10.32 | 10.18 | 11.81 | 11.81 | 73.52 | 68.99 | 441.67 | 422.96 | 15.85 | 15.59 |
| | Десерт фруктовый Яблоко- | 138 | 138 | 10.95 | 10.95 | 0.55 | 0.55 | 0.55 | 0.55 | 12.42 | 12.42 | 56.86 | 56.86 | 13.80 | 13.80 |
| 208/10 | Макароны запеченные с яйцом с маслом | 150/5 | 150/5 | 9.54 | 9.54 | 7.69 | 7.69 | 11.08 | 11.08 | 33.02 | 33.02 | 262.53 | 262.53 | 1.00 | 1.00 |
| ттк№253н | Чай "Витаминный"полусл. | 200 | 150 | 3.18 | 2.38 | 0.56 | 0.42 | | | 18.14 | 13.61 | 74.82 | 56.11 | 1.05 | 0.79 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| Итого | | | | 609.54 | 483.9 | 297.23 | 223.35 | 252.19 | 203.5 | 1,245.2 | 1,006.7 | 8,437.82 | 6,751.19 | 494.56 | 419.27 |

| | Масса порции, гр | Масса порции, гр | Цена , руб. | Цена , руб. | Пище вые веще ства | Пище вые веще ства | Пище вые веще ства | Пище вые веще ства | Пище вые веще ства | Пище вые веще ства | Энерг. ценнос ть (ккал) | Энерг. ценнос ть (ккал) | Вита мины (мг) | Вита мины (мг) |
|-------------------|------------------|------------------|-------------|-------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------------|-------------------------|----------------|----------------|
| | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Белк и | Белк и | Жир ы | Жир ы | Угле воды | Угле воды | Дет. сад | Ясли | С | С |
| | | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | Дет. сад | Ясли |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | 609.54 | 483.9 | 272.2 | 227.3 | 303.5 | 235.2 | 1306.7 | 1017.8 | 9101.2 | 7006.1 | 250.6 | 225.1 |
| В среднем в день: | | | 121.91 | 96.78 | 54.44 | 45.45 | 60.70 | 47.04 | 261.34 | 203.56 | 1,820.24 | 1,401.22 | 50.11 | 45.02 |

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству

Л.Р. Загидуллина